



# PRAYASAM



An In-house Publication of Bombay Yogakshema Sabha (Regd.)

**JULY - SEPTEMBER 2014**

(FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY)



**KOLPPURAM KRISHNAN NAMBU DIRI**  
**Ex. PRESIDENT - BOMBAY YOGAKSHEMA SABHA**

## **PRAVASAM**

**PRAVASAM** is published in the month of January-March; April-June; July-Sept.; and October - December. Materials for publishing such as news that one like to share with BYS family members, horoscope, change of address/telephone numbers, literary works etc should reach Sabha 30 days in advance for publishing in the respective issues. Sabha charge a nominal amount of Rs.500 per horoscope which can be paid in cash or crossed cheque drawn in favour of 'Bombay Yogakshema Sabha'. Matter for publishing can be hand carried to the office or e-mail to [byscommittee@gmail.com](mailto:byscommittee@gmail.com) or post to the following address:

### **Bombay Yogakshema Sabha(Regd.)**

G-2, Nav Haridarshan CHS Ltd. Jai Hind Colony,

G-Gupte Road, Dombivli (W), - 421 202.

Tel: 0251-2408123

### **Admn Off.:**

Bombay Yogakshema Sabha(Regd.)

G-2, Nav Haridarshan CHS Ltd. Jai Hind Colony,

G-Gupte Road, Dombivli (W), - 421 202.

Tel: 0251-2408123

mail id : [byscommittee@gmail.com](mailto:byscommittee@gmail.com)

website: [bombayyogakshemasabha.com](http://bombayyogakshemasabha.com)

# പ്രവാസം

ഒരു ബോംബെ യോഗക്ഷേമ സഭ പ്രസിദ്ധീകരണം

Email: [byscommittee@gmail.com](mailto:byscommittee@gmail.com) Website: [bombayyogakshemasabha.com](http://bombayyogakshemasabha.com)  
Office: G-2, Nava Haridarshan, Jaihind Colony, G.Gupte Road, Dombivli (West)-421202

വാല്യം: 54 1189/1190 കർക്കിടകം-ചിങ്ങം-കന്നി JUL-SEP 2014



## LIVE YOUR LIFE AS IT COMES!

“No one wants to die. Even people who want to go to heaven do not want to die to get there. And yet death is the destination we all share. No one has ever escaped it. And that is as it should be, because Death is very likely the single best invention of Life. It is Life's change agent. It clears out the old to make way for the new. Right now, the new is you, but someday not too long from now, you will gradually become the old and be cleared away.

Your time is limited, so do not waste it living someone else's life. Do not be trapped by dogma - which is living with the results of other people's thinking. Do not let the noise of others' opinions drown out your own inner voice. And most important, have the courage to follow your heart and intuition. They somehow already know what you truly want to become. Everything else is secondary.”

-EDITOR

Edited and published by Koor Murali, Hon. Secretary  
for and on behalf of Bombay Yogakshema Sabha (Regd)

(FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY)

## **HOMAGE**



**(Late) KOLPPURAM KRISHNAN NAMBU DIRI  
PRESIDENT - BOMBAY YOGAKSHEMA SABHA - 2002-2005**

Kolppuram Krishnettan is No More. Yet, "to live in hearts we leave behind is not to die." With these words we wish to pay tribute to the late Kolppuram Krishnan Namboodiri.

Krishnettan was possessed of a heart as pure as the snowflake as it falls. Although of great simplicity of mind and manner, he was as firm as a rock with his convictions. With a disposition as genial as a bright May morning, with a temper that could hardly be ruffled by the most untoward circumstances, with a soul absolutely beaming through the eyes, with an affection that captivated every one, he was possessed of a firmness of purpose, in his determination to do right, that could not be overcome. "With malice toward none; with charity for all; with firmness in the right, as God gives us to see the right, let us strive on to finish the work we are in" -- spoke the character of the man. At the end of every day, as he rests from his labors, every man asks himself, "Have I made my spouse, children and friends proud? Did I make their worlds at least a little bit better?" This is the way Kolppuram Krishnettan lived his life.

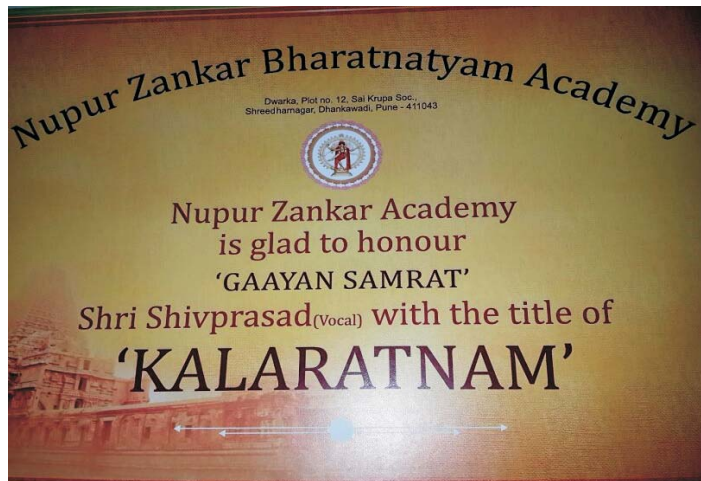
"Working together is always worth the time because it makes us stronger as a group." That kind of wisdom characterizes the great man we had the privilege to work with. Krishnettan will be sorely missed both by his family and by his many friends, like us, whom he helped and inspired. Nevertheless, as he rests from his life's long labor, this great human being should know that he has made his family and friends proud.

പ്രിയ സുഹൃത്തേ:

ഓണാഘോഷം - 31-08-2014

മലയാളിയുടെ മനസ്സിൽ സ്നേഹത്തിന്റെ പച്ചപ്പും, സാഹോദര്യത്തിന്റെ നറുമണവും നിറയുന്ന 'ഓണക്കാലം' ഇതാ വരവായി. ചിങ്ങമാസത്തിലെ അത്തം ഒന്നിന് തുടങ്ങുന്ന ആഘോഷങ്ങൾക്ക് ഓരോ മലയാളിയും കാത്തിരിക്കുകയാണ്. ഓണക്കോടിയുടുത്തും മനോഹരമായ പൂക്കളങ്ങൾ ഒരുക്കിയും, സദ്യവട്ടങ്ങൾ തയ്യാറാക്കിയും മലയാളികൾ അവരുടെ മാവേലി തമ്പുരാനെ എതിരേൽക്കുകയായി. ഓണം മലയാളിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഒരു വികാരമാണ്. നന്മത്ത നാളുകളെ ഓർത്തെടുക്കുവാനും ഓമനിക്കാനും പുതിയ തലമുറയിൽ സ്നേഹത്തിന്റെ, സാഹോദര്യത്തിന്റെ പൂനിലാവ് പൊഴിക്കുവാനുമുള്ള ദിനങ്ങൾ. ബോംബെ യോഗക്ഷേമ സഭയുടെ ഈ വർഷത്തെ ഓണാഘോഷം ആഗസ്റ്റ് 31-നു ഞായറാഴിച്ച് മോഡൽ ഇംഗ്ലീഷ് സ്കൂൾ, പാണ്ടൂരംഗ് വാഡി, ഡോംബീവലി (ഈസ്റ്റ്) വെച്ച് നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുകയാണ്. രാവിലെ 10 മണിക്ക് ആരംഭിക്കുന്ന ആഘോഷങ്ങൾ വൈകീട്ട് 5 മണിവരെ തുടരും. ഓണസദ്യക്ക് പുറമെ ഓണക്കാലത്തെ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്ന കലാപരിപാടികളും, പൂക്കളമത്സരവും വിഭാവനം ചെയ്തിട്ടു്. നിങ്ങൾ എല്ലാവരും വരണം. പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കണം. നമുക്ക് ഏവർക്കും ചേർന്ന് ഈ ഓണം ഗംഭീരമാക്കാം.

ഓണാശംസകളോടെ,  
മുരളി കോവൂർ സിക്രട്ടറി



ശ്രീകൃഷ്ണപുരത്തുള്ള നെടുമ്പിള്ളി കലാകാരന്മാരുടെ ക്ലബ്ബമാണ്. അവിടെ ജനിച്ച യഥാസമയം കർണ്ണാടകസംഗീതം പഠിച്ച് പാട്ടുകാരനായി മുംബൈയിൽ വന്ന് നൃത്തസംഗീതത്തിന് പുതിയ ഭാവങ്ങൾ നൽകി. ഭരതനാട്യസംഗീതത്തെ ഭാവസംഗീതമാക്കിയതാണ് ശിവപ്രസാദിന്റെ എടുത്തുപറയത്തക്ക സംഭാവന.

**ബലാത്സംഗ പരമ്പര - കഥ തുടരുന്നു.....**

രാജ്യത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്ന് അനുദിനം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന ബലാത്സംഗ പരമ്പരകൾ ദേശീയ അന്തർദ്ദേശീയ ശ്രദ്ധ പിടിച്ചുപറ്റുകയും രാജ്യത്തിന് ലോകരാഷ്ട്രങ്ങൾക്ക് മുന്നിൽ അപമാനം സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യത്തിലും, ജന മനസ്സാക്ഷിക്കു മുന്നിൽ പ്രതികൂട്ടിൽ നിൽക്കുമ്പോഴും തെറ്റ് ചെയ്തവർക്കൊപ്പം നിൽക്കില്ലെന്നും നിയമം നിയമത്തിന്റെ വഴിക്ക് പോകുമെന്നും ജനങ്ങളെ ബോധ്യപ്പെടുത്താൻ നമ്മുടെ സർക്കാറിന് കഴിയാതെ പോകുന്നു.

ഡോംബീവലി നഗരമദ്ധ്യേ ഒരു മലയാളി വിദ്യാർഥിനി അതിക്രൂരമായി പീഡിക്കപ്പെട്ട സംഭവവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചില കാര്യങ്ങളാണ് ഈ ലേഖനത്തിന് ആധാരം. മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിൽ ഉായപോലെ ഈ കേസിലും അന്വേഷണം ശരിയായ വഴിക്കല്ലു നീങ്ങുന്നതെന്ന പരാതി വ്യാപകമാണ്. യഥാർത്ഥ പ്രതികളെ സംരക്ഷിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങളാണ് ആദ്യം മുതൽ പോലീസിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്നും ഉായിട്ടുള്ളത്. ഡോംബീവലിയിലെ മലയാളി സമാജവും ബോംബെ യോഗക്ഷേമ സഭയും ഇതര മലയാളി സംഘടനാ ഭാരവാഹികളും ചേർന്ന് ഉാക്കിയ 'ആക്ഷൻ കൗൺസിൽ' ശക്തമായി പ്രതികരിച്ചതിന്റെ ഫലമായാണ് സംഭവം നടന്ന് 3 ദിവസത്തിനുശേഷമെിലും ലോക്കൽ പോലീസ് കുട്ടിയുടെ മൊഴിയെടുക്കാൻ തയ്യാറായതും, എഫ്.ഐ.ആർ റെജിസ്റ്റർ ചെയ്തതും, തെളിവുകൾ നശിപ്പിക്കാതിരിക്കാൻ കുറ്റകൃത്യം നടന്ന സ്ഥലം സീൽ ചെയ്യുക എന്നും അന്വേഷണത്തിലെ പ്രാഥമികമായ കാര്യമാണ്. പക്ഷെ, ഇവിടെ അതു റായില്ല. ഇപ്പോൾ അന്വേഷണം പുരോഗമിക്കുന്നുെിലും അതുകൊ റ്റുന്തെിലും പ്രയോജനം ഉാകുമെന്ന് തോന്നുന്നില്ല. കാരണം തെളിവുകളൊക്കെ, ഒരു പക്ഷെ, ഇതിനകം നശിപ്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കാം. ഫോറൻസിക് റിപ്പോർട്ടും ഇതുവരെ ലഭിച്ചിട്ടില്ല; പ്രതികളെന്ന സംശയിക്കുന്നവരെ അറസ്റ്റുചെയ്തിട്ടുമില്ല.

സംഭവത്തിന്റെ ഗൗരവം കണക്കിലെടുത്ത് മഹാരാഷ്ട്ര ഗവർണ്ണർക്കും, മുഖ്യമന്ത്രിക്കും, വകുപ്പ് മന്ത്രിക്കും നിവേദനങ്ങൾ സമർപ്പിച്ചിട്ടു്. കേരള മുഖ്യമന്ത്രി ഉമ്മൻചാിയുടെ ശ്രദ്ധയിലും വിഷയം അവതരിപ്പിച്ചിട്ടു്. വനിതാ കമ്മീഷൻ മഹാരാഷ്ട്ര ഘടകം കുട്ടിയെ ക് മൊഴിയെടുത്തിട്ടു്. കല്യാൺ മജിസ്ട്രേറ്റ് കോടതിയിൽ കുട്ടി നേരിട്ട് ഹാജരായി മൊഴി നൽകിയിട്ടുമു്.

2012-ൽ ഇന്ത്യയിലെ വിവിധ കോടതികളിൽ 1,01,041 ബലാത്സംഗ കേസുകൾ വിചാരണ ചെയ്യപ്പെട്ടു. പക്ഷെ, കേവലം 3.5 ശതമാനം പേർക്ക് (3563 പേർ) മാത്രമെ ശിക്ഷ ലഭിച്ചുള്ളൂ എന്ന് നാഷണൽ ക്രൈം റിക്കോർഡ്സ് ബ്യൂറോയുടെ കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ബലാത്സംഗ കേസുകളിൽ പ്രതികളായിരുന്ന 11,154 പേരെ കോടതി വെറുതെ വിടുകയും ചെയ്തു. കേന്ദ്ര-സംസ്ഥാന സർക്കാരുകളുടെ തൻപിള്ള നയമാണ് ഈ കേസുകളിലൊക്കെ പ്രതിഫലിക്കുന്നത്. കുറ്റവാളികൾ സംരക്ഷിക്കപ്പെടുന്നു. നിയമ വ്യവസ്ഥക്ക് പുല്ലുവിലയാണ് കല്പിക്കുന്നത്. ഈ ഒരു സാഹചര്യം കണക്കിലെടുത്തുകൊ റാണ് പുതിയൊരു നിയമ വ്യവസ്ഥക്ക് രൂപം കൊടുക്കേ തും ആ നിയമത്തെ വെള്ളം ചേർക്കാതെ നടപ്പിലാക്കേ തും.

നമ്മുടെ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ, പ്രത്യേകിച്ച് ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ, ഇന്ന് ലഹരി പദാർഥങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിന്റെ നർസറികളായി മാറുകയാണ്. കാമ്പസ്സുകളുടെ അകവും പുറവും ലഹരി മാഫിയകളുടെ സ്വതന്ത്ര വിഹാരത്തിന് സാക്ഷ്യം വഹിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ കാമ്പസ്സുകളെ ലഹരി മാഫിയകളിൽനിന്നും സാനിറ്റൈസ് ചെയ്യുകയും ലഹരിക്കെതിരെ വിദ്യാർഥികളെ ബോധവൽക്കരിക്കാൻ ലക്ഷ്യമിടുന്ന പാഠഭാഗങ്ങൾ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുകയും വേണം. 'സേഫ് കാമ്പസ്, ക്ലീൻ കാമ്പസ്' പദ്ധതി ഉടൻ നടപ്പാക്കിയില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ കുട്ടികൾ 'അറിവിന്റെ' ലോകത്തിൽ നിന്നും 'അറിവിന്റെ' ലോകത്തിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടും.

തെറ്റു ചെയ്തവർക്കൊപ്പം നിൽക്കില്ലെന്നും നിയമം നിയമത്തിന്റെ വഴിക്ക് പോകുമെന്നും ജനങ്ങളെ ബോധ്യപ്പെടുത്താനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം ഭരണനേതൃത്വത്തിന്. അവർ അതിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞു മാറിയാൽ ജനങ്ങൾ അവരെ ശിക്ഷിക്കുക തന്നെ ചെയ്യും.

നരിപ്പറ്റ മുരളി  
പ്രസിഡ

## ആരംഭം

ഓമനേകുഞ്ഞുക്കൂട്ടാ നീ കരയല്ലേ നിന്റെ  
ചോരി വാ തുറപ്പിച്ചു നനുത്ത നാവിൻ തുമ്പിൽ  
വയമ്പിന്നെരിവല്ലം പുരട്ടുന്നേരം, പാലിൻ -  
മാധുര്യമല്ലാത്തുള്ള രുചി നീയറിയുമ്പോൾ

എരിയും വയമ്പിന്റെ രുക്ഷത കൂടെച്ചേർന്നോ  
രിരട്ടി മധുരത്തിലിത്തിരി ശമിച്ചാലും  
നാളെ നീ രുചിയേറേണ്ടും വൈവിധ്യം നിറഞ്ഞുള്ള  
പലതും തുടങ്ങുന്നതീ വയമ്പിനാലാട്ടെ.....

പൊന്നരച്ചതും തേനും വയമ്പും മധുരവും  
മോതിരവിരൽത്തുമ്പാൽ നാവിന്മേൽ പുരട്ടുമ്പോൾ  
നിരഞ്ജാ ! കരയേന്ദോ നാളേയ്ക്കായൊരുങ്ങുവാ -  
നമ്മയും മുത്തശ്ശിയും അച്ഛനും മുത്തശ്ശനും  
നിൻ വരവേറെക്കാത്ത മറ്റുള്ള ബന്ധുക്കളും  
മനസ്സിൽ മൊഴിയുന്നു കരയാതിരിയ്ക്കൂ നീ.....

ഈ വയമ്പേകും രുക്ഷ ഗന്ധവും എരിവും നിൻ  
ഭാവിയിൽ കൂട്ടായെല്ലാമുൾക്കൊള്ളാൻ കരുത്തേകും  
അതിനാൽ ചിരിയ്ക്കൂ നീയോമനേകുഞ്ഞുക്കൂട്ടാ !  
പാലിന്റെ മാധുര്യവും നുകരാമാവോളവും .... !!

**മേക്കാട് നാരായണൻ**

## **How Can I Help**

### **From the Start ...**

Rape can traumatize not only the victim, but also her family and friends. One of the greatest hardships is not knowing how to help. Each woman's reaction to being raped is individual. Her pain and her needs will be unique. This pamphlet provides guidance for those whose family member or friend has been raped.

### **Let her Take the Lead**

A rape victim has experienced a devastating loss of control over her life. She needs to be in control of her actions so don't push her in any way. Regardless of your intentions, if she feels that you are being pushy or coercive, you won't be helping. For instance, if she wants to talk, listen. If you are uncomfortable listening, help her find someone who can listen. If she doesn't want to talk, don't try to force her she needs to set her own pace. Let her tell you what she wants to do. Ask her, "How can I help you?" Talk to a counselor, find a local rape crisis center.

### **You Can't Erase the Rape**

There is no way to change the fact that she was raped. You can't change history but you can be a loving and non-judgmental friend or partner. Remember that your support can ease her recovery.

### **Face Your Own Fears**

Rape is ugly. Rape is scary. You may be uncomfortable thinking about it. You may find that you experience anger at the victim or her attacker. You may feel fearful. You may feel guilt at not having been able to prevent the attack. There are a number of other feelings you may have that may affect your relationship. You can't deny your own feelings, but don't let them interfere with the concern and aid you're trying to give.

### **Seek Counseling if You Need It**

Rape crisis counselors are aware that the violence of sexual assault can affect others close to the victim. They can respond directly to your questions and concerns.

### **It's Not Her Fault**

Rape is always a crime and the rapist is a criminal. Don't blame the victim. Victims don't cause their attackers' behavior.

### **Don't Question Her Actions**

Don't second-guess your friend's behavior. Don't ask her why (Why did you go there? Why did you stay? Why did you open the door?) Don't say "You should have" or "You shouldn't have" (You should have had locks on the windows... You shouldn't have been doing the laundry at that time of night... You should have fought... You shouldn't have fought... If you hadn't gone over to his apartment, it wouldn't have happened... You shouldn't have worn that outfit...). These responses can only increase her pain and self-doubt. Don't focus on the victim's behavior. The rapist's behavior is the problem and should be condemned. Nothing the victim did or didn't do caused the rape. The responsibility for the crime lies with the person who committed it.

### **Leave Comparisons Alone**

It doesn't help to compare her experience with others who have been raped. Some day she might want to learn more about the reactions of other rape victims, but any such discussion should be at her request. Don't compare what did happen with what could have happened. (e.g. Well, at least you're



alive.) During her attack her overwhelming emotion was the fear of being killed. It's up to her to decide whether or not she was "lucky" to have survived.

### **Face the Issue**

People often tell a victim of a crisis, "Don't worry / Don't cry / Don't think about it." This is impossible. And it's not helpful for someone who has been raped. Telling her to deny or downplay the experience she's just been through might suggest to her that you aren't concerned. Neither the crime nor its aftermath will go away by ignoring them.

### **Be Ready to Listen**

Tell her she can discuss her experience with you. Some women need to process the experience by repeating details or talking about their feelings. Other women may want to talk, but not about the particulars of the rape. Try to listen non-judgmentally and don't ask specific questions. Your curiosity about the details of the sexual assault should not overpower your desire to be supportive and gentle with the victim. Offer her the opportunity to talk, but never insist that talking will cure her. Remember that she has just been coerced and she won't be helped by further coercion.

### **What More Can You Do?**

If you want to help your friend or relative in concrete ways, be creative, but recognize your limitations. Do not offer more than you can give. Any assistance, however small it seems to you, will demonstrate your concern and care. Your care and help can aid your friend or relative's recovery and healthy adjustment.

### **In Public**

Sometimes the routines of life will be threatening to a woman dealing with the aftermath of rape. Traveling home from work or school or even grocery shopping may be frightening to her. If your friend or relative expresses concern about her safety in these situations, offer to drive her home or accompany her on public transportation.

### **The Daily Routine**

For some time after her attack, routine chores and responsibilities may seem burdensome to your friend or relative. She may be grateful for assistance with errands, childcare, laundry, etc. If you are able, offer to help with these tasks. If you offer to help, it is critical that you follow through on your promise.

### **At Home**

Regardless of where she was raped, the victim will probably be concerned about the safety of her house or apartment. You can help her install locks on the doors and windows or other security measures she wants to take. She may decide to move to a new apartment or house. You can help her search for one or assist with the moving chores.

### **Need to Get Away**

Depending upon the circumstances of the attack, your friend or relative may appreciate having a place to stay outside her home or she may appreciate having a companion stay with her in her home. For women who have been raped, fear can be primary emotion. It can surface any time especially when she is feeling vulnerable. It may intensify when she is alone.

Consider making your home available as a temporary refuge. Or offer to spend a few days with her at her home. Sheltering the victim or offering her assistance is a serious responsibility. Her pain will be closer to you as you take on the role of comforter. Make sure you're prepared to make a commitment of this nature before offering. Knowing and respecting your own limitations is important. If your family or other responsibilities prevent you from making this kind of commitment, you might offer to arrange a schedule of regular phone calls.

### **Financial Concerns**

For many women, rape has considerable financial consequences. The victim may not be compensated for time lost from work, whether immediately after the attack or later, during the trial. She may incur the expense of moving to a new home, or making other lifestyle changes that increase her living expenses. Don't assume that an offer of financial help would seem insensitive.

### **Professional Help**

Make sure that your friend knows that there are community resources she can contact for support. If she chooses to seek counseling or therapy from a psychologist or a psychiatrist, she should be aware that not all of them have had training in the special needs of rape victims. You should screen any potential therapists by calling and asking them if their areas of expertise include counseling for rape victims. Resist the temptation to choose a therapist for her. She needs to make her own decision and have control over her own life.

### **In Court**

If her attacker is caught and your friend decides to prosecute, your support will be invaluable. There are likely to be numerous contacts with an Assistant State's Attorney as well as one or more hearing and trial dates. She may have to go to Court several times. At any point throughout the Court processes, consider offering to accompany her. If possible, you could organize a few other friends who would be willing to rotate the responsibility.

### **Personal Support**

After the crisis seems to have passed, you may want and you may want things to get back to normal. However, your friend or relative may still be adjusting. Many victims suffer from posttraumatic stress disorder. She may still feel traumatized even though, from your perspective, she should be fully recovered or functional. It is important that you remain supportive for however long it takes.

### **Intimacy**

Rape can affect a woman's feelings about sexuality. Some victims find that sex stirs up frightening feelings which they associate with the rape experience and are more comfortable if lovemaking is limited to holding and hugging. Other women experience no difficulty in this regard, distinguishing quickly between rape and consensual sexuality, and might welcome their partner's desire for intimacy. However, a lover must recognize the possibility of temporary change in an intimate relationship.

### **In Conclusion ...**

Think about the times in your life when you've felt vulnerable or faced a crisis the death of someone you loved, the end of a marriage, a life-threatening illness, or loss of a job. Remember what helped you the most. Chances are it wasn't any one conversation or any one action, but rather the knowledge that friends believed you, empathized with your pain, were on your side, and were committed to seeing you through hard times. It is important that you provide the same support.

- A. N. Narayanan

## **Annual Report 2013-14**

Dear Members,

The Managing Committee has pleasure in presenting the Annual Report of the Sabha for the year 2013-14. The Highlights of the work and achievements are as under:

### **Income & Expenditure**

During the year under review the income of the Sabha was Rs.2,65,273/- and incurred expenditure of Rs.197,605/- resulting an excess over expenditure of Rs.67,668/-

### **Membership**

During the Year, two persons joined as Life Member, and Rs.600/- received towards Ordinary Membership. We appeal to members to pay membership fees regularly so that our Sabha's activities can be improved.

### **Welfare Fund**

The Welfare Fund as on 31<sup>st</sup> March 2014 was Rs.4,06,.039/-. We appeal to all Members to contribute to the Welfare Fund, which would be helpful to meet the emergent critical needs of our Member family. It is high time that we create a substantial amount for this purpose.

### **News Letter (Pravasam)**

During the year the Sabha had published four issues of Pravasams. All members-family and children are requested to contribute their write-ups, relevant news items, which would be published in the Pravasams.

### **Managing Committee Meeting:**

The Committee had regular meetings (9 Meetings), which invariably contributed to the growth of the Sabha.

### **Annual Gathering:**

The Annual Gathering was held on 5<sup>th</sup> January, 2014 with cultural pageantry. The function was presided over by the President. Shri Brahmashri Madangarli Parameswaran Namboodiri, Senior Scientist (Retd) from BARC was the Chief Guest. The cultural show illuminated with the gala performances of budding talents from BYS family who reflected the rich cultural heritage of India through their energetic performances.

### **Launching of BYS Website:**

The high point of the year was the inauguration of BYS Website. It was inaugurated on the Annual Day, with the hands of Shri Kapyoor Janardanan Namboodiri (Satyan). He

implored the members to make use of it to share their thoughts, ideas, literary works, family news etc.

### **Charity**

As there was no specific request for medical and/or other help, no fund was disbursed during the current year.

### **Educational Promotion**

HSC and SSC toppers were felicitated

Malayalam Excellence Award distributed

### **Sports & other cultural activities**

The Committee has decided to introduce Rolling Trophies for Cricket and Football. This year's Rolling Trophies were sponsored by Shri Manithra Mohan Narayanan for Football in memory of late Shri Akkarachittur Sarman Namboodiri, and, for Cricket in memory of late Shri Erkara Haridas.

The Committee Congratulates our Vanitha Vibhagam for achieving First Prize in Manorama Myooram Kaikottikkali Competition held at Dadar on 27<sup>th</sup> October, 2013.

### **Introduction of Thadam Raman Bhattathiripad Award for Outstanding Public Service:**

The Committee is very happy to inform that Shri Suresh Raman, son of late Thadam Raman Bhattathiripad, as desired to institute an Award for Outstanding Public Service, in memory of his father Raman Bhattathiripad. The Award comprises a Cash Grant of Rs.11,111/- and citation and a Memento. The Award will be given on an annual basis to a person, persons, or group in recognition of their outstanding contributions, over a period, in the promotion and propagation of charitable activities of the Sabha.

### **Acknowledgment**

The Managing Committee takes this opportunity to express our appreciation of all members for their valuable support and guidance. Managing Committee also thank all other well-wishers who were closely associated with the Sabha. The Managing Committee takes this opportunity to appeal to the Members to contribute their efforts in whatever way to the growth of Bombay Yogakshema Sabha, so that we can achieve the desired objectives.

Date 31<sup>st</sup> July, 2014

For and on behalf of Bombay Yogakshema Sabha  
Kovoor Murali, Secretary.

**SCHEDULE -VIII [Vide Rule 17(1)]**  
**NAME OF THE PUBLIC TRUST:- BOMBAY YOGAKSHEMA SABHA.**  
**Registration No. : F-3873**  
**BALANCE SHEET AS AT 31st MARCH, 2014**

<b>FUNDS &amp; LIABILITIES</b>	<b>31.03.2014 Rs.</b>	<b>PROPERTY &amp; ASSETS</b>	<b>31.03.2014 Rs.</b>
<b>SOURCE OF FUND TRUST ACCOUNT</b>		<b>IMMOVABLE PROPERTIES</b>	
Balance as per Last Year	168,800.00	<u>Office premises</u>	362,500.00
Balance as per Last Year	2000.00	<b>Furniture &amp; Fixtures</b>	1,696.70
Education Fund	14,000.00	Less : Depreciation	170.00
Medical fund	73,230.00	<b>Computer A/c-</b>	17,450.00
Emergency Fund	-	Add : Addition- Printer	4,363.00
General reserve	128,039.09	Less : Depreciation	13,087.00
Welfare Fund	406,039.00	<b>Vessels &amp; Utensils</b>	6,328.00
		Less : Depreciation-25%	
		<b>INVESTMENTS</b>	
<b>CURRENT LIABILITIES</b>		Deposit : I O B Dombivli	824,636.00
Advance From Members	134,952.00	Deposit : Nambodries C C S	
O/S Sponsorship payable	23,111.00	Share Capital NAV Hari C H S	250.00
O/S Expenses - Electricity & Maint	5,500.00	Deposit : Punjab National Bank Ltd.	850,997.00
O/S Accounting & Audit Fees	8,000.00	Telephone Deposit	26,111.00
		Hall deposit Receivable	800.00
<b>PROVISIONS</b>			2,000.00
Charity Commissioner Fees	21,684.00	<b>CURRENT ASSETS</b>	
Addition during the year	5,305.00	Cash in Hand	671.90
		SB A/C Punjab National Bank	7,182.46
<b>INCOME &amp; EXPENDITURE FEES</b>		SB A/C Indian Overseas	99,445.62
Opening Balance	365,399.29	Bank(Dombivli)	
Add: Loss/Profit for Current Year	67,668.30	Interest receivable	
		Accrued Interest	79,189.00
<b>Total</b>	<b>1,423,727.68</b>	<b>Total</b>	<b>1,423,727.68</b>

- For BOMBAY YOGAKSHEMA SABHA (REGD)

As per my report of even date  
Chartered Accountants  
**A. M. KULKARNI**  
Date : 10th Jul,2014  
Place : Dombivli

Treasurer

President

Secretary

**SCHEDULE IX**

**Name of the Public Trust : BOMBAY YOGAKSHEMA SABHA (REGD)(Dombivli)**  
**Registration No -F-3873 , Bombay**  
**INCOME & EXPENDITURE ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31.03.2014**

	<b>31.03.2014 Rs.</b>	<b>INCOME</b>	<b>31.03.2014 Rs.</b>
<b>EXPENDITURE</b>			
<b>To Expenditure in respect of Properties</b>			
Rent, Taxes and Cesses (society charges)	6,600.00		
Repairs and Maintenance	210.00		
Salaries	9,000.00		
<b>Total</b>			<b>15,810.00</b>
<b>To Telephone Expenses</b>			<b>1,343.00</b>
<b>To Miscellaneous Expenses</b>			
Bank Charges	93.70		
Electricity Expenses	2,840.00		
<b>To Accounts &amp; Audit Fees (Prov)</b>			
Current Year - 2013-14			8,000.00
<b>To Depreciation</b>			6,642.00
<b>To Contribution &amp; Fees (Charity Commissioner)</b>			5,305.00
<b>To Expenditure on the Object of the Trust</b>			
(a) Annual Social Gathering	95,806.00		95,806.00
(b) Other Charitable Objects			
General Expenses	1,800.00		
Pravasam - Printing	34,200.00		
Meeting Expenses	110.00		
Conveyance Expenses	640.00		
Stationery	870.00		
Donation paid	1,000.00		
Postage & Courier	590.00		
<b>Total Expenses</b>			<b>175,049.70</b>
<b>To Amount Transferred to Reserve or W Fund</b>			22,555.00
<b>To Surplus Carried to Balance Sheet</b>			<b>67,668.30</b>
<b>Total</b>		<b>Total</b>	<b>265,273.00</b>
		<b>By Interest - Realised</b>	
		(a) On Securities	2,495.00
		(b) On Loans	58,485.00
		(c) On S.B Accounts	600.00
		(a) On Investment -FDR	25,200.00
		<b>By Donations received Cash or Kind</b>	
		a) Ordinary Membership	177,493.00
		b) Pravasam - Horoscope	1,000.00
		c) Donation from Annual Gettogether	
		d) From Advertisement	204,293.00

**- For BOMBAY YOGAKSHEMA SABHA (REGD)**

As per my report of even date  
Chartered Accountants  
**A. M. KULKARNI**  
Date : 10th Jul, 2013  
Place : Dombivli

**Treasurer**

**President**

**Secretary**

### Change Of Address

- a) Shri. Nishant Mekkad (S.No.247 – Membership No.0124)  
A-106, Balrajeshwar Co-Op. Hsg Sty,  
Mothagaon, Near Railway Gate,  
Retti Bunder Road, Dombivli (West) 421 202
- b) Shri. Keshav Payyapandal (S.No.19 – Membership No. B-002)  
25, Pampa, BARC colony, Anushakti Nagar,  
Mumbai 400 094
- c) Shri P. Sreekant (Sr No.388 – Membership No.S-0056)  
1st Floor, Old 42, New 106,  
3rd Street, Kamaraj Nagar, CHOOLAIMEDU CHENNAI - 600094
- d) Shri Abhilash (Sr No.1, Membership No.A-0018)  
Flat No. 501, BHARTI WEST WIND  
Near St Dominic Church, Ashok Nagar, Mangalore – 575 006 Mobile No. 8197972571
- e) Shri P.V. Sankaranarayanan (Sr No. 361 /Membership No S-0026)  
Room No. 102, PRAGTI RESIDENCY  
Subhash Cross Road, Dombivli (West), Navpada, 421 202
- f) Shri Pazhayam Ravi – relocated to Kolkatta (Sr. No.322, Membership No. R-0030)
- g) Shri. Sankaranarayanan V (Vadakkedathu Mana (Sr No. 362 Membership No. S-002) –  
shifted to Kerala.
- h) Shri. Madhavan Karakkad, Kalyan, has been transferred to Kundapuram (Sr. No.116,  
Membership No. M-0005)  
Branch of Canara Bank. His new mobile No.09482029853
- l) Shri. K. P. S. Namboodiri (Sr.No.154, Membership No. N0015)  
Change in Mobile No. : 9869264156

### *WEDDING BELLS*

- ☞ Maya (D/O. Palakkattiri Sankaranarayanan) with Ashwin  
(s/o.Parappurathu Vamanan) on 4th April 2014.
- ☞ Akhila (D/O. Arithottam Vasudevan) with Sandeep (S/O Bhasmathil  
Mekkad Vasudevan) on 16th April 2014.

### *NEW ARRIVALS*

- ◆ Shreenivas (Kookampara) and Savitha blessed with a baby girl on 23-4-14
- ◆ Sooraj Njaloor and Veena blessed with a baby girl (04/Aug/2014)

### *SAD DEMISE*

- ☞ Puthillam Ravi Akkithirippad (F/o.PuthillamSankaran & Thazhenkodam  
Parvathi Vijayan) on 23/5/2014
- ☞ Thottupuram Vatsala Sankaran on 10/6/2014. She was an active participant  
in the drama "Adukkalayil Ninnu Arangatheku" presented last year on the BYS  
stage.

» *ADVERTISEMENT* «

As we have shifted to Coimbatore, our Flat in **Mulund East** at the given below address is lying vacant .

**Suresh/Subhash Namboodiri,  
20/3, JPM Co-op Housing Society,  
Sant Ramdas Road, Mulund (East), PIN : 400081**

The flat has pipe gas connection. It is a one BHK flat with one common bathroom and one bathroom attached to the bedroom. We would like to give the same on rent to a family. The rental rate is Rs. 18,000 rent per month and deposit of 1.5 lakhs.

If anyone is interested please contact me or my Ettan (Kuttan) in the below mentioned numbers.

Pazhayam Subhash Namboodiri (Suttu) - +91 9786690912  
Pazhayam Suresh Namboodiri (Kuttan) - +91 9900566303

“ശതം ജീവ ശരദോ.....”

84<sup>th</sup> BIRTHDAY OF ALAKKATTU CHEVOOR NARAYANAN NAMBOODIRI



അക്ഷരശ്ലോകസദസ്സുകളിൽ ആദരിയ്ക്കപ്പെടുന്ന പേരാണ് ആലക്കോട്ടുരിന്റേത്. അക്ഷരശ്ലോകത്തിന് പുതിയ മുഖം നൽകിയ അദ്ദേഹം സുവർണ്ണപതക്കവും നേടിയിട്ടു്. നമ്മുടെ മെമ്പർമാരായ ആലക്കോട്ടുർ ശർമ്മന്റെയും പരമേശ്വരന്റെയും പിതാവുമാണ്.

The bi-monthly meeting of family members of Yogakshema in North Navi Mumbai was held on 29<sup>th</sup> June, 2014 at the residence of Shri Kanjur Ashtamurthy at Nerul East. Around 25 families from areas such as Belapur, Nerul, Sanpada, Vashi, Airoli participated. The participants were welcomed by Shri Kanjur Ramdas. There was Kuri as usual, and then we decided to send a delegation to Dombivli to show solidarity and to participate in the meeting intended to form action committee in the incidence involving a Malayali girl at Dombivli. The next family meeting will be held on 24th August 2014.



# ചാണക്യനീതി

സമ്പാദനം, അനുവാദനം:  
കുന്നം വിഷ്ണു

ലോകം ക തിൽ വച്ച് ഏറ്റവും നല്ല രാജ്യതന്ത്രജ്ഞനാണ് ചാണക്യൻ എന്ന ബുദ്ധിരാക്ഷസൻ. രാജ്യപരിപാലനത്തിനും ധർമ്മസംരക്ഷണത്തിനും അദ്ദേഹം കെ ത്തിയ വഴികൾ ചിലപ്പോൾ കുടിലതകൾ നിറഞ്ഞതായിരുന്നു എന്നു ആക്ഷേപം ഉ റായിരുന്നതിനാൽ അദ്ദേഹത്തെ കൗടില്യൻ എന്നും വിളിച്ചുവന്നിരുന്നു. മാർഗ്ഗങ്ങളെന്തായാലും, അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉദ്ദേശശുദ്ധിയെ ആരും ഇതേവരെ ചോദ്യം ചെയ്തിട്ടില്ല. ലോകസൗഖ്യത്തിനു വേ ി ഒരു സാധാരണ വ്യക്തിയെ വളർത്തിവലുതാക്കി കലുഷിതമായ അന്നത്തെ ഭാരതത്തിൽ ഒരു മഹാചക്രവർത്തിയാക്കി അവരോധിക്കാനും ഭരിച്ചു വിജയിക്കാനും സാധിച്ചു എന്നതാണ് ചാണക്യന്റെ മാഹാത്മ്യം. സ്വന്തമായി അദ്ദേഹം ഒന്നും നേടാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടില്ല. അദ്ദേഹം ലോകനന്മയ്ക്കായി മാത്രം ജീവിച്ചു. പലപ്പോഴായി ചാണക്യൻ ലോകോപകാരത്തിനായി നൽകിയ കുറെ ഉപദേശരത്നങ്ങളാണ് 'ചാണക്യനീതി'. അക്കാലത്ത് പിന്നീടു രാജാവായ രാജകുമാരന്മാർക്ക് പഠിപ്പിച്ചിരുന്ന നീതിശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഭാഗമാണ് ഇവ. ചാണക്യന്റെ ഉപദേശങ്ങളിൽ ഏറെക്കുറെ മിക്കതും ഏതു കാലത്തും പ്രസക്തിയുള്ളവയാണ്.

## **സിംഹാദേകം ബകാദേകം ശിക്ഷിച്ചതാരി ക്കുടാത് വായസാത്പഞ്ച ശിക്ഷിച്ച ഷട് ശൂനസ്ത്രീണി ഗർഭഭാത്**

പക്ഷിമൃഗാദികളിൽനിന്ന് നമുക്ക് പലതും പഠിക്കാം. സിംഹം, കൊക്ക് എന്നിവയിൽ നിന്ന് ഓരോ പാഠവും, കോഴിയിൽ നിന്ന് നാലു പാഠങ്ങളും, കാക്കയിൽ നിന്ന് അഞ്ചു പാഠങ്ങളും, നായയിൽനിന്ന് ആറും, കഴുതയിൽനിന്ന് മൂന്നു പാഠങ്ങളും നമുക്ക് പഠിക്കാം.

## **പ്രഭൃതം കാര്യമല്ലം വാ യന്നരഃ കർതുമിച്ഛതി സർവ്വാരംഭേണ തത്കാര്യ സിംഹാദേകം പ്രചക്ഷതേ**

എത്ര ചെറുതായാലും ഏതു കാര്യം ചെയ്യുമ്പോഴും, എല്ലാ തയാറെടുപ്പുകളോടെയും പൂർണ്ണശക്തിയോടെയും തന്നെ ചെയ്യണം. സിംഹങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യുമ്പോഴും പൂർണ്ണ ശ്രദ്ധയാടെ പൂർണ്ണ ശക്തിയോടെ മാത്രമേ ചെയ്യാറുള്ളൂ. ഇത് സിംഹത്തിൽനിന്നും പഠിച്ചെടുക്കേ പാഠമാണ്.

## **ഇന്ദ്രിയാണി ച സംയമ്യ ബകവത് പണ്ഡിതോ നരഃ ദേശകാലബലം ജ്ഞാതാ സർവ്വകാര്യാണി സാധയേത്**

അവനവന്റെ ലക്ഷ്യം മനസ്സിൽവെച്ച് മനസ്സിനെ ഏകാഗ്രമാക്കി, ഇന്ദ്രിയങ്ങളെ ഒതുക്കി, സ്ഥലകാലബോധം പൂർണ്ണമായി നിലനിർത്തിക്കൊ്, കൃത്യമായ അവസരം

നോക്കി തയ്യാറായി ഇരിക്കുന്നു. മത്സ്യം അടുത്തെത്തും വരെ ഇളകാതെ ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുന്ന കൊക്കിൽനിന്ന് പണ്ഡിതന്മാർ ഇത് പഠിച്ചെടുക്കുന്നു.

**പ്രത്യുത്ഥാനം ച യുദ്ധം ച സംവിഭാഗം ച ബന്ധുഷു സ്വയമാക്രമ്യ ഭൂക്തം ച ശിക്ഷേച്ചതാരി ക്കടാത്**

പ്രഭാതത്തിൽ നേർത്തെത്തുന്ന ഉണർന്നെഴുന്നേൽക്കുക, വേറിവന്നാൽ ഏതുസമയത്തും ഒരു യുദ്ധത്തിന് തയ്യാറായിരിക്കുക, തനിക്കു കിട്ടിയതു തന്റെ ബന്ധുക്കൾക്കും സുഹൃത്തുക്കൾക്കും പങ്കുവെക്കുക, സ്വന്തം സാമർത്ഥ്യത്താൽ തനിക്കു വേർത് നേടിയെടുക്കുക എന്നീ ഗുണങ്ങൾ കോഴിയിൽനിന്നു പഠിയ്ക്കേ താൻ.

**ഗുഹ്യമൈമുനചാരിത്വം കാലേ കാലേ ച സംഗ്രഹം അപ്രമത്ഥമവിശ്വാസം പഞ്ച ശിക്ഷേച്ച വായസാത്**

മൈമുനം പരമരഹസ്യമായി മാത്രം ചെയ്യുക, യാത്രകളിൽ രഹസ്യം നിലനിർത്തുക, കിട്ടുമ്പോൾ കിട്ടുമ്പോൾ ഭാവിയിലേക്കു സൂക്ഷിച്ചു വെക്കുക, എപ്പോഴും ശ്രദ്ധാലുവായി, ജാഗ്രതയോടെ കരുതിയിരിക്കുക, ആരേയും അതിരവിട്ട് വിശ്വസിക്കാതിരിക്കുക, എന്നീ അഞ്ചു ഗുണപാഠങ്ങൾ പഠിയ്ക്കണമെങ്കിൽ, അതു കാക്കുകളിൽ നിന്നു പഠിയ്ക്കണം.

**ബഹാശീ സ്വല്പസന്തുഷ്ട സുനിദ്രോ ലഘുചേതനഃ സ്വാമിഭക്തശ്ച ശൂരശ്ച ഷഡേതേ ശ്യാനതോ ഗുണാഃ**

കിട്ടുമ്പോൾ നന്നായി ഭക്ഷിക്കുക, അല്പം മാത്രം കിട്ടിയാലും കിട്ടിയില്ലെങ്കിലും സന്തുഷ്ടനായിരിക്കുക, സുഖമായി ഉറങ്ങാൻ കഴിയുക, പക്ഷേ ചെറിയ ഒരു അനക്കത്തിൽ പോലും പൂർണ്ണമായി ഉണർന്ന് പ്രവർത്തനനിരതനാവാൻ കഴിയുക, തന്റെ യജമാനനെ സ്വാമിഭക്തിയോടെ എപ്പോഴും സേവിയ്ക്കാൻ തയ്യാറായിരിക്കുക, എന്തും ചെയ്യാൻ ധൈര്യവും ശൗര്യവും കാണിക്കുക, എന്നീ ആറു ഗുണങ്ങൾ നായ്ക്കുകളിൽനിന്ന് നാം പഠിയ്ക്കേ താൻ.

**സുശ്രാന്തോപി വഹേത് ഭാരം ശീതോഷ്ണം നച പശ്യതി സന്തുഷ്ടശ്ചരതേ നിത്യം ത്രീണി ശിക്ഷേച്ച ഗർഭഭാത്**

ഒരു അപ്രീതിയും കൂടാതെ ഏല്പിക്കുന്ന ഏതു ഭാരവും ഏറ്റെടുത്തു നടത്തിക്കൊടുക്കാനും, ചൂടിനേയും തണുപ്പിനേയും, മഴയേയും മഞ്ഞിനേയും വെയിലിനേയും ഒരേ പോലെ സഹിയ്ക്കാനും, എപ്പോഴും സന്തോഷത്തോടെ ഇരിക്കാനും നാം കഴുതകളിൽ നിന്നു പഠിയ്ക്കണം.



# ഉരുളയൂപ്പേരി

തൃക്കഴിപ്പുറം രാമൻ

“തൃക്കഴിപ്പുറം? തീരെക്കേട്ടിട്ടി, ല്ലിതെന്താ ഹേ  
തെക്കളേളാരില്ലപ്പേരോ ശകാരപ്പേരോ ചൊല്ലൂ”

മുറയ്ക്കും കളിയാക്കാനായിത്താ, നൊരസ്മാദി  
മുറുക്കുന്നതിൻ മദ്ധ്യേ ബ്രഹ്മസ്വം മഠം തന്നിൽ

ആദ്യമായ് പരിചയപ്പെടുത്തും സമയത്തീ-  
ച്ചോദ്യ മേവരും കേൾക്കെച്ചോദിച്ചിതെന്നോടന്നാൾ

ചിരിച്ചു തള്ളത്തക്കതാണിതു - കവിഞ്ഞാലൊ  
ന്നിരുത്തിമുളാമല്ലാതെന്തിതിലാനക്കാരിയും.

ഉദേശം ജനിപ്പിക്കത്തക്കതായ് പുറത്താർക്കും  
ഉദേശ മനക്ലേശം നൽകുവാൻ പാടില്ലെന്നും

സത്യമോതേണം പ്രിയം ചൊല്ലണ, മിത്യാദിയാം  
തത്വമൊക്കെയും കാറ്റിൽപ്പുറത്തിക്കളഞ്ഞു ഞാൻ

തറവാടിത്തത്തിൻ വൻതറ തോ വുവതൊന്നും  
പറയാൻ പാടില്ലെന്ന മുറ ഞാൻ മറന്നേ പോയ്

എളുപ്പം തോൽക്കും നാട്ട്യം കാട്ടുമെൻ പാരമ്പര്യം  
ഇളക്കിക്കളഞ്ഞൊന്നു കുളിച്ചിട്ടേവം ചൊന്നേൻ.

“ശരിക്കെന്നി, ല്ലപ്പോൾ ഹേ കേട്ടോളു 'കഴിപ്പുറം'  
മുറയ്ക്കൻ പോസ്റ്റാഫീസോ 'താല'\*\* യെന്നറിഞ്ഞാലും

പക്ഷേയാചാരം നോക്കി, നിങ്ങളൊക്കെയു, മൊരു-  
പക്ഷേ, യിപ്പേരിമ്മട്ടിൽ പറയാൻ പാടില്ലല്ലോ!!

പഞ്ചപുഷ്പവും നന്നായടക്കി സ്വരം താഴ്ത്തി  
തഞ്ചത്തിൽ 'ത്യ'ക്കാരത്തെ ചേർത്തിട്ടേ പറയാവൂ”

അമ്പരന്നുപോയ്, പ്ലാവ, മദ്ദേഹം കൂട്ടക്കാർ തൻ  
മുമ്പിൽ വെച്ചീ, മട്ടുളോളാരുത്തരും കേട്ടന്നേരം

വലംകയ്യിനാൽ തൻവാ പൊത്തിയാശ്ശീർഷം താഴ്ത്തി  
തലയിൽകെട്ടാ വാമഹസ്തത്താലഴിച്ചു താൻ

തുപ്പുവാൻ പോകും നാട്യം നടിച്ചാ രംഗത്തു നി-  
ന്നപ്പുമാൻ തടിതപ്പി ത്തീപ്പാടകലത്തായ്

വിളമ്പീ സർവ്വാണിക്കിന്നുരുളക്കുപ്പേരി ഞാൻ  
വിളംബം വിനാ രവിയ്ക്കുഴുതീ നേരം പോക്കായ്

'കേമമാ'യെന്നെൻപുറം ഞാൻതന്നെതട്ടീട്ടേറെ-  
ബ്ഭീമമായ് ഞളിഞ്ഞപ്പോ, ജൂണർന്നാനനേരം ഞാൻ

“ക്ഷാത്രവീര്യമുൾക്കൊള്ളും കൂട്ടരാ,ണംഗീരസ-  
ഗോത്രക്കാരെന്നാക്കാര്യംധരിച്ചിട്ടുവേ രാമാ,

നമ്മളുമീഗോത്രത്തിപ്പെട്ടു”മെന്നതും മറ്റു-  
മന്നെന്നോ വാസ്യേവേട്ടൻ പറഞ്ഞാ വിവരങ്ങൾ

ഓർത്തുകൊല്ലം മനോരാജ്യസാമ്രാജ്യത്തിൽ  
പാർത്തതോ? പ്രത്യുല്പന്നമതിത്വക്കുറവിനാൽ

വേതു വേയും നേരമോതുവാൻ പറ്റാത്തതിൻ  
കുൻഠിതമകക്കാമ്പിൽ കൊ ഞാൻ നടന്നതോ

കാരണമെന്താണെന്നതറിയില്ലീമാറ്റിത്തം  
കേറിയോതുവാൻ സ്വപ്നത്തിലാണെൽക്കൂടി

കൊച്ചുനാൾ മുതൽക്കേ നം കേട്ടതാം, രവീ പാർത്താൽ  
ഉച്ചയിലുറങ്ങുന്നതശ്രീകരത്തം തന്നെ

(\*\* 'തുത്താല'യായിരുന്നു പു ഞങ്ങളുടെ പോസ്റ്റ്)

In the Pookkala Matsaram conducted by Mathrubhoomi in Mumbai, the first prize was won by a team including our beloved Murali Kapplingad and his consort Savithri. Two other teams of Bombay Yogakshema Sabha also had taken part in the competition whose creations were also well appreciated.

മ		കു സ	ബു
	ബു ശു	ര സ	
ല	ഗ്രഹസ്ഥിതി		മാ
ച			
മാ			
ഗു	ശി	കു മ	ഗു
ശു	ശി		

പേര് : ശൈലേഷ്  
 ജനനതീയതി : 20/5/1984  
 നക്ഷത്രം : ഉത്രാടം  
 ജനനശിഷ്ടം : 3-2-10 രവി ദശ  
 ഗോത്രം : കശ്യപ ഗോത്രം  
 ഇല്ലം : പുനേരി പേരൂർ  
 അമ്മാത്ത് : പെരുന്തട്ട ഇന്റഗ്രിറ്റേറ്റി  
 ഉയരം : 176cm  
 വിദ്യാഭ്യാസം : B.Com , M B A  
 Occupation : Asian Paints-Mumbai  
 Contact : P.P.Sankaran,  
 404-Classic Residency, Plot NO-32,  
 Sector 42 A, Nerul(W),Navi Mumbai  
 Phone : 9619000191  
 e-mail : sankaran.puneri@gmail.com

(BYS/HO/291/JS/14)

പേര് : അനശ്വര  
 ജനനതീയതി : 19/6/1991  
 നക്ഷത്രം : ഉത്രം  
 ജനനശിഷ്ടം : 0-3-18 സൂര്യ ദശ  
 ഗോത്രം : വിശ്വമിത്രഗോത്രം  
 ഇല്ലം : തൊടുവായിൽ മന  
 അമ്മാത്ത് : പടപ്പ മന  
 ഉയരം : 153 cm  
 വിദ്യാഭ്യാസം : B.A M S  
 Occupation : -  
 Contact : Mrs.Sunanda Mukundan  
 Phone : 0494 2618033 / 09947128600  
 e-mail :

	ച	മ	ശി	മാ
			ഗു	ര ബു ശി
	ഗ്രഹസ്ഥിതി			കു ഗു ശു
കു	മ			
ബു ശു ശു	ല സ			ച
	ല	ര	സ	

(BYS/HO/292/JS/14)

	ബു സ	കു	ല മാ
ച		കു	
മാ	ഗ്രഹസ്ഥിതി		ഗു ശി
ല			
സ			
മ	ര ബു ശു		
ഗു ശു		ര	ശി
മ			

പേര് : മീര  
 ജനനതീയതി : 27/11/1990  
 നക്ഷത്രം : പുരോത്താതി  
 ജനനശിഷ്ടം : 2-3-18 വ്യാഴ ദശ  
 ഗോത്രം : വസിഷ്ഠഗോത്രം  
 ഇല്ലം : വടക്കത്തില്ലം  
 അമ്മാത്ത് : പൈക്കാട്ട് മന  
 ഉയരം : 157cm  
 വിദ്യാഭ്യാസം : M Sc Zoology final semester  
 Occupation : -  
 Contact : Mrs.Sunanda Mukundan  
 Phone : 09947128600 / 0494 2618033

(BYS/HO/293/JS/14)

പേര് : രമ്യശ്രീ. പി. ആർ  
 ജനനതീയതി : 08/08/1989  
 നക്ഷത്രം : ചോതി  
 ജനനശിഷ്ടം : 17-1-14-6 രാഹു ദശ  
 ഗോത്രം : ആംഗിരസ്സ് ഗോത്രം  
 ഇല്ലം : പൈക്കാട്ട് മന  
 അമ്മാത്ത് : കോശ്ശേരി  
 ഉയരം : 168cm  
 വിദ്യാഭ്യാസം : B Tech  
 Occupation : Working in Somentor Solutions, Technopark.  
 Contact : Ramachandran Namboodiri  
 Paykkattu Mana,  
 Kanjirathodu Road, Irinjalakkuda  
 Phone : 0480 2826291/09544002126  
 e-mail : arunijk@gmail.com

		ശി	കു	
			ഗു	
സ	ഗ്രഹസ്ഥിതി		ര	ബു
			കു	മ
			ബു	
			ശി	ശു
മ	ല മാ	ച		
ച ഗു	ശു	സ		

(BYS/HO/294/JS/14)

	സ		
	മാ		
	ഗ്രഹസ്ഥിതി		
ല			
ച			
ഗു			
ര	മ	ശി	കു
	ശു	ബു	

പേര് : ശ്രീജിത്ത്  
 ജനനതീയതി : 16/12/1985  
 നക്ഷത്രം : അവിട്ടം  
 ജനനശിഷ്ടം : 5-8-24 കുംഭ ദശ  
 ഇല്ലം : അയിനിപ്പിള്ളി മന  
 ഉയരം : 168 cm  
 വിദ്യാഭ്യാസം : M Sc Electronics  
 Occupation : T C S - Pune  
 Contact : Ajayan C, Ayinippilli Mana, Flat No-D,  
 Athulya Apartment, Adiyath Lane,  
 Poothole, Trissur 680004  
 Phone : 0487 2388725 / 09747463023  
 e-mail : sreejithpoothu@gmail.com  
 Mumbai : Jayan Alampilly,  
 9869016781 / 8879024637

(BYS/HO/295/JS/14)

		ബു	ശു	ല	ശി	മാ
		ബു	ഗു			ര
						ശു
ല		ഗ്രഹസ്ഥിതി				കു
സ						
മാ						ശി
മ	ച					
	ച	സ	ര	കു	ഗു	മ

പേര് : സുഭാഷ്  
 ജനനതീയതി : 18/06/1989  
 നക്ഷത്രം : അനിഴം  
 ജനനശിഷ്ടം : 2-7-0 ശനി ദശ  
 ഗോത്രം : ആംഗിരസ്സ് ഗോത്രം  
 ഇല്ലം : വടക്കേടം  
 അമ്മാത്ത് : മുത്തമൺ - തയ്യൂർ  
 ഉയരം : 5 feet 10 inch  
 വിദ്യാഭ്യാസം : B.Com , P.G Diploma in Banking & Finance  
 Occupation : Financial Analyst - U S Based Investment Bank  
 Contact : V P T Nampuri  
 Phone : 0250 2331117  
 e-mail : vptnampuri@yahoo.com

(BYS/HO/296/JS/14)

<p> <b>പേര്</b> : ദർശന വാസുദേവൻ  <b>ജനനതീയതി</b> : 27/10/1991  <b>നക്ഷത്രം</b> : മകീരം  <b>ജനനശിഷ്ടം</b> : 4-10-01-57 കുംഭ ദശ  <b>ഗോത്രം</b> : അംഗീരസ ഗോത്രം  <b>ഇല്ലം</b> : Kannikulath Illam  <b>അമ്മാത്ത്</b> : Kldangazhiyath Mana  <b>ഉയരം</b> : 160 cm  <b>വിദ്യാഭ്യാസം</b> : B C A From Amrutha Vidyadeepam - kochi  <b>Contact</b> : K.N.Vasudevan Namboodiri, Kannikulth Illam, Udayanapuram, Vaikkom, - 686143  <b>Phone</b> : 9846013282 / 8089175741         </p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">മ</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">ബു</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">മാ</td> <td></td> <td style="text-align: center;">ച</td> <td style="text-align: center;">ശി</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">ഗ്രഹസ്ഥിതി</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">മ</td> <td></td> <td style="text-align: center;">ശു</td> <td style="text-align: center;">ശു</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">സ</td> <td style="text-align: center;">ല</td> <td style="text-align: center;">ര കൂ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">ബു</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ര</td> <td style="text-align: center;">ശു</td> <td style="text-align: center;">മാ</td> <td style="text-align: center;">ച സ ല</td> </tr> </table> <p>(BYS/HO/297/JS/14)</p>	മ		ബു		മാ		ച	ശി	ഗ്രഹസ്ഥിതി				മ		ശു	ശു	സ	ല	ര കൂ				ബു		ര	ശു	മാ	ച സ ല
മ		ബു																											
മാ		ച	ശി																										
ഗ്രഹസ്ഥിതി																													
മ		ശു	ശു																										
സ	ല	ര കൂ																											
		ബു																											
ര	ശു	മാ	ച സ ല																										

<p> <b>പേര്</b> : നിശാന്ത്. കെ. എസ്  <b>ജനനതീയതി</b> : 16/12/1987  <b>നക്ഷത്രം</b> : ചോതി  <b>ജനനശിഷ്ടം</b> : 15-5-21 രാഹു ദശ  <b>ഗോത്രം</b> : വിശ്വമിത്രഗോത്രം  <b>ഇല്ലം</b> : കൂക്കമ്പാറ മന  <b>അമ്മാത്ത്</b> : പായ്ക്കാട്ട് മന  <b>ഉയരം</b> : 170 cm  <b>വിദ്യാഭ്യാസം</b> : B.Com  <b>Occupation</b> : Medical Representative  <b>Contact</b> : Sankaranarayanan Namboodiri Kookkampara Mana, Karakkad, Kavalappara (P.O), Palakkad Dt. Pin:679523  <b>Phone</b> : Sreenivas 09969276248         </p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">ശു</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">സ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">ഗ്രഹസ്ഥിതി</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ര</td> <td style="text-align: center;">ബു</td> <td style="text-align: center;">മ</td> <td style="text-align: center;">ല</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ശു</td> <td style="text-align: center;">മാ</td> <td style="text-align: center;">ച</td> <td style="text-align: center;">കൂ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">ശി</td> <td></td> </tr> </table> <p>(BYS/HO/290/JS/14)</p>	ശു				സ				ഗ്രഹസ്ഥിതി				ര	ബു	മ	ല	ശു	മാ	ച	കൂ			ശി	
ശു																									
സ																									
ഗ്രഹസ്ഥിതി																									
ര	ബു	മ	ല																						
ശു	മാ	ച	കൂ																						
		ശി																							

<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">ബു</td> <td style="text-align: center;">ര</td> <td style="text-align: center;">ശു</td> <td style="text-align: center;">മാ</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">സ</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">മാ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ശു</td> <td colspan="3" style="text-align: center;">ഗ്രഹസ്ഥിതി</td> <td style="text-align: center;">ല</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ശു</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">ച</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ര</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ബു</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">കൂ</td> <td style="text-align: center;">മ</td> <td style="text-align: center;">ശി</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">മ</td> <td></td> <td style="text-align: center;">ശു</td> <td></td> </tr> </table>	ബു		ര	ശു	മാ		സ			മാ	ശു	ഗ്രഹസ്ഥിതി			ല	ശു				ച	ര					ബു						കൂ	മ	ശി								മ		ശു		<p> <b>പേര്</b> : സുമിത്  <b>ജനനതീയതി</b> : 26/1/1986  <b>നക്ഷത്രം</b> : ആയില്യം  <b>ജനനശിഷ്ടം</b> : 14-11-1 ബുധ ദശ  <b>ഗോത്രം</b> : വിശ്വമിത്ര ഗോത്രം  <b>ഇല്ലം</b> : Vengasseri Mana  <b>ഉയരം</b> : 5 feet 6 inch  <b>വിദ്യാഭ്യാസം</b> : B.Com Passed ICWA Inter  <b>Occupat</b> : Sr Analyst in a Foreign Bank at Pune  <b>Contact</b> : Narayanan Namboodiri, Vengasseri mana, Dombivli (E)  <b>e-mail</b> : vnarayan49@gmail.com         </p> <p>(BYS/HO/298/JS/14)</p>
ബു		ര	ശു	മാ																																										
	സ			മാ																																										
ശു	ഗ്രഹസ്ഥിതി			ല																																										
ശു				ച																																										
ര																																														
ബു																																														
	കൂ	മ	ശി																																											
	മ		ശു																																											

## മധുര വിജയം

നമ്മുടെ സ്വഭാവവും പെരുമാറ്റവുമെല്ലാം  
ശ്രദ്ധിക്കിൽ മനസ്സിലേയ്ക്കു തീടുമൊരു കാര്യം  
ദേഹമൊന്നങ്ങീടീൽ പണിചെയ്തീടുവാനായ്  
മടികാണിച്ചീടുന്നു ഴീ നമ്മളിൽ പലപേരും

എന്തും ചെയ്തീടിലും ജയമില്ലാതായീടുമ്പോൾ  
എവിടെപ്പോയെന്നാലും മാറ്റിനിർത്തിടുമ്പോഴും  
വിധിയെപ്പഴിക്കുന്നിതൊന്നുമോർത്തിടാതെ നാം  
സ്വയമായ് പഴിക്കുമോ കാരണം തേടീടുമോ

ജീവിതം തന്നിൽ നല്ല ലക്ഷ്യമില്ലാത്തവരായി  
ക്കാണുവാൻ വിഷമമാണെന്നു കീടാം പക്ഷേ  
അതിനായ് ആത്മാർത്ഥമായ് ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുന്ന  
ജനങ്ങൾ കുറവായിക്കാണൂ നാമീലോകത്തിൽ

ജീവിതംകൊ ഴു നമുക്കൊന്നുമേ നേടീടുവാൻ  
കഴിയില്ലെന്നതായ്ചിന്തിച്ചീടുന്നു ജനം  
എ ഴിലാപരാശക്തി നിശ്ചയിച്ചീട്ടു ഴവാം  
ജീവിതം വഴിയായിജജയങ്ങൾ നേടീടുവാൻ.

ലക്ഷ്യത്തെ മുന്നിൽത്തന്നെക്കാണുവാൻ സാധിച്ചെന്നാൽ  
പ്രതിബന്ധങ്ങളേറെയു ഴയെന്നിരിക്കിലും  
അവയെല്ലാം താ ഴി ദൈവത്തിൻ കടാക്ഷത്താൽ  
സംശയം തെല്ലും വേ വിജയം സുനിശ്ചിതം

വിജയമെന്നുള്ളതിന്നേവർക്കുമവകാശ  
മെ ഴിലുമൊരു കാര്യമോർക്കുക നാമെല്ലാരും  
സ്ഥിരമായുള്ളതായൊരുത്സാഹമതുപോലെ  
കഠിനാധ്വാനം തന്നയത്രേ പോംവഴി വേറൊന്നില്ല

മറ്റുള്ളജനങ്ങൾതൻ സ്ഥിരമാം പ്രചോദനം  
കിട്ടണം നമുക്കെന്നും ജീവിതം വിജയിക്കാൻ  
എ ഴിലോ ചോദിക്കുവാനർഹത നമുക്കില്ലെ  
ന്നാകിലും പരന്നായിട്ടുണർന്നു പ്രവർത്തിക്കാം

ആത്മാർത്ഥമായി നമ്മൾ അധ്വാനിച്ചീടുമ്പോഴേ  
നമുക്കു ശരിയാം വണ്ണം വിജയം നേടാനാവൂ  
അങ്ങിനെ നേടുനോരാ വിജയത്തിന്നേകാണൂ  
സന്തോഷം മധുരവുമായസംതൃപ്തിയുമെല്ലാം

ഋഷി കൃഷ്ണദാസ്.



## പാടിക്കഴിഞ്ഞാലും..... പറയാൻ അറിയാത്തവർ

പടുകോൾ വാസുദേവൻ

കേരള സ്ത്രീ സമൂഹമുന്നേറ്റത്തിന്റെ ഒരു സമ്മേളനമാണ് ഈ ചിന്തക്കു കാരണം. കുടുംബശ്രീ എന്ന സംഘടന സ്ത്രീ സംഘടനാവിജയത്തിന്റെ ഒരു ഉദാഹരണമാണ്. സ്ത്രീശാസ്ത്രീകരണത്തിന്റെ നമ്മുടെ പ്രതീകവത്കരണം നമുക്കുപറയാൻ അറിയാത്തതിനാൽ അല്ലെ മറ്റുള്ളവർ അറിയാതെ പോകുന്നത്. നമ്മുടെ സമൂഹം അങ്ങിനെയാണ്. വി.ടി. എന്ന മഹാമനുഷ്യനിൽ തുടങ്ങിയാൽ പുരോഗമനപാതയിൽ നാം സഞ്ചരിച്ചു, ചെയ്തു തീർത്ത സത്കർമ്മങ്ങൾ ഒന്നും തന്നെ പാടി ഫലിപ്പിക്കാൻ നമുക്കു കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ നമ്മുടെ പൂർവ്വസുരികൾ ചെയ്ത സത്കർമ്മങ്ങൾ നല്ലതൊന്നും നല്ല മനുഷ്യർ അറിയാതെ പോകുന്നു എന്നതാണ് ഇതിനുപറ്റുന്ന ദോഷം. നമ്മുടെ സമൂഹത്തിന്റെ സംസ്കാരം അതിന് അനുവദിക്കുന്നുമില്ല. ഭഗവദ്ഗീതാപ്രവചനം പോലെ കർമ്മം ചെയ്യുക മാത്രം. ഇതുകൊണ്ട് ഫലം മറ്റുള്ളവർ നേടുന്നു എന്നത് ഇന്നുള്ള ദോഷം. എന്തോ, ശക്തികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധമാനമായതുകൊണ്ടോ എന്നറിയില്ല, അതോ ധൗമ്യന്മാർ നമ്മുടെ ഇടയിൽ ഇല്ലാത്തതോ എന്തുകൊണ്ട്. അതല്ല ഇവിടുത്തെ വിഷയം മുംബെയുടെ ചരിത്രത്തോളം നമ്മുടെ ഇടയിലെ സ്ത്രീ സാന്നിധ്യമാണ്.

ആര്യാ പള്ളത്തെപ്പോലെ നമ്പൂതിരി സ്ത്രീകളുടെ അകത്തളങ്ങളിൽ അവർ ഉയർത്തിയ ഉൽപതിഷ്ണത്തിന്റെ വെല്ലുവിളി അന്നത്തെ സാമൂഹിക യാഥാസ്ഥിതികത്തിന്റെ കടയിൽ കത്തിവെക്കലായിരുന്നു. ഇവിടേയും അതാണ് സംഭവിച്ചത്. ആദ്യമായി മുംബൈ നാടകവേദികളിൽ സ്ത്രീ കഥാപാത്രത്തെ സ്ത്രീകൾ അവതരിപ്പിക്കുക എന്ന ചിന്ത കൊണ്ടു വന്നത് പള്ളിശ്ശേരി പി.സി. ഏട്ടന്റെ നമ്മേടമ ഓപ്പറാൾ ആയിരുന്നു. മുംബൈ പ്രവാസ സ്ത്രീ സമൂഹത്തിന്റെ ആദ്യ വഴികാട്ടിയും ഇവരായിരുന്നു. ഇത് സ്ത്രീകളുടെ പുരോഗമനചിന്തക്ക് പ്രോജ്ജലത നൽകി. ഇന്നും തിരിഞ്ഞുനോക്കുമ്പോൾ അമ്പരപ്പിന്റെ ഒരു ഉൾപ്പെരിച്ചിർമ്മാത്രമായി മാത്രമേ ഇതിനെകാണാനാകൂ.

ആ കാലത്തിനു ശേഷം അഷ്ടിക്കുള്ള പരക്കം പാച്ചിലിൽ നാം എല്ലാം മറന്നു. ദേവസ്വവും ബ്രഹ്മസ്വവും ഇല്ലാതെ സ്വപ്നങ്ങളെ വർണ്ണങ്ങളാക്കുന്ന തത്രപ്പാടിൽ അടുത്ത തലമുറ പാഞ്ഞു. നട്ടെല്ലില്ലാതെ അവർക്കു സംസാരിക്കാൻ ഒത്തുചേരാൻ ഒരുമിച്ചിരുന്നു വർത്തമാനം പറയാൻ വിഷയങ്ങൾ വിഷമങ്ങളായ സന്ദർഭങ്ങളായിരുന്നു. പിന്നീട് തൊണ്ണൂറുകളുടെ അന്ത്യത്തിലാണ് വീണ്ടും ഈ രംഗം സജീവമായത്. ഇന്നുവരെ സംഭവിക്കാത്തത് അന്ന് സംഭവിച്ചു. അദ്യശ്യമായി ഒരു അന്തർജ്ജനം ഈ സമുദായ സംഘടനയുടെ താക്കോൽ ഏറ്റെടുത്തു. കാട്ടിൽ ദാമോദരേട്ടന്റെ സഹധർമ്മിണി ശാലിനി ഓപ്പറാൾ യോഗക്ഷേമ സഭയുടെ പ്രസിഡന്റായി. മറ്റു സമുദായങ്ങൾക്ക് ഇന്നും സൽപിക്കാൻ കഴിയാത്ത ചിന്താശ്രേണിയായിരുന്നു ഇത്. അകത്തളങ്ങളിൽ ഒതുങ്ങിനിന്ന അന്തർജ്ജനം ഒരു സാമുദായിക സംഘടനയുടെ ഉയർന്ന പദവിയിൽ. ഇവരുടെ നേതൃത്വമാണ്

ഇവിടുത്തെ സമുദായത്തിലെ സ്ത്രീ ശാസ്ത്രീകരണം എന്ന വിഷയം മുഖ്യധാരാചർച്ചക്ക് വഴിയൊരുക്കിയത്. എല്ലാകുടുംബങ്ങളിലും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം കയറിയിറങ്ങി വളർത്തിയ കുട്ടായ്മ പിന്നീട് പല പദ്ധതികളും ആസൂത്രണത്തിന് പാലം വെച്ചു. പ്രാദേശിക തലത്തിൽ മാസക്കുറി എന്ന ആശയം അവിടെയാണ് പൊട്ടിമുളച്ചത്. ഇന്ന് അത് പടർന്നു പന്തലിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇത് പിന്നീട് പലപ്പോഴും സാമ്പത്തിക ആവശ്യ സന്ദർഭങ്ങളിൽ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലെ പലർക്കുനേരേയും സഹായ ഹസ്തങ്ങളായി പലകുറി തിലകം ചാർത്തി. പല കുടുംബങ്ങളും ഇവരുടെ ധനസഹായത്തെക്കുറിച്ച് കീർത്തിച്ച് പിന്നീട് പറയുകയായിട്ടു്.

അതുപോലെത്തന്നെ കലാസാംസ്കാരിക മണ്ഡലത്തിൽ കൈകൊട്ടിക്കളി എന്ന കലാരൂപത്തെ ഒരു ചെറുസംഘം അടക്കി വാണപ്പോൾ ഇതിന്നിടയിൽ ഇടിച്ചു കയറി ആധിപത്യം നേടാൻ കഴിഞ്ഞു എന്നതും അഭിമാനം തന്നെ. ഈ സംഘം നാട്ടിൽപ്പോലും പല വേദികളും പിടുകയും അവിടെയെല്ലാം ഒരു ചർച്ചക്ക് അവസരമാകുകയും ചെയ്തിട്ടു്. കിണ്ണം കളി എന്ന കലാരൂപത്തെ പീതാംബരിയിട്ട് മിനുക്കി വിളക്കിച്ചേർത്ത് പുതുരുപത്തിൽ അവതരിപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടു്. അത് മറ്റു സമുദായങ്ങളും ഏറ്റെടുത്ത് കൊടു നടക്കാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. വിവിധ കലാരൂപങ്ങൾ, പൂക്കളെ മത്സരങ്ങൾ, മലയാള അക്ഷരക്കൂട്ടയ്ക്ക് തുടങ്ങി എല്ലാ സാമൂഹിക സാംസ്കാരിക മണ്ഡലത്തിലും നമ്മുടെ സാന്നിധ്യം ഇപ്പോൾ ഉ് എന്നത് എടുത്തു പറയേ വരും. ഈയിടെ ഡോംബിവിലിയിൽ നടന്ന അധർമ്മത്തിനെതിരെ മലയാളി സമാജം സംഘടിപ്പിച്ച മീറ്റിങ്ങിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്ത്രീകൾ പങ്കെടുത്തത് ഈ ന്യൂനപക്ഷത്തിൽ നിന്നായിരുന്നു എന്നത് ശ്രദ്ധേയമാണ്.

പുതുമയെ നാം സ്വാംശീകരിക്കുമ്പോഴും പഴമയുടെ സത്ത സ്ത്രീകൾ താലോലിക്കുന്നു എന്നു പറയേ വരും. തിരുവാതിരക്ക്, പുത്തൻ തിരുവാതിരയുടെ ിൽ, അതുംകൂടിയുൾക്കൊ് എല്ലാ കൊല്ലവും പാതിരാപ്പൂ ചൂടലും മൂന്നും കൂട്ടലും മറ്റുമായി ആചാരങ്ങളെ അനുഷ്ഠിക്കാനും പുതുതലമുറക്ക് പകരാനും ഇവിടുത്തെ വനിതകൾ മറക്കുന്നില്ല. അതുപോലെത്തന്നെ പാവുബാജിയും പുളിഞ്ചിയും ഒരുപോലെ കൈകുറ്റപാടില്ലാതെ തനതു സ്വഭാവത്തോടെ ചെയ്തുതീർക്കാൻ ഇവർക്കു കഴിയുന്നു.

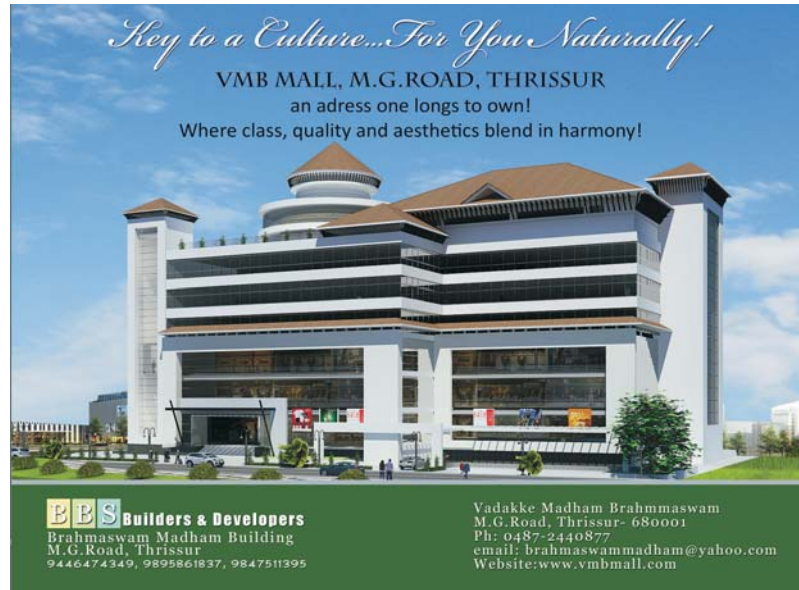
പുറത്ത് ഇതെല്ലാം പറയാൻ കഴിയാത്ത നമ്മെ മറ്റുള്ളവർ അറിയുന്നില്ല. ഒരിക്കൽ ഇതു തിരിച്ചറിയും, കാലം അതിനുള്ള വഴിയൊരുക്കും തീർച്ച.....

## NEW COMMITTEE MEMBERS

	<p><b>President</b>                  Kunnam Vishnu                  +91 93222 77487  <a href="mailto:kunnamvishnu@gmail.com">kunnamvishnu@gmail.com</a></p>	<p><b>Secretary</b>                  Murali Narippatta                  092220 28851/091670 66454  <a href="mailto:muralinm64@gmail.com">muralinm64@gmail.com</a></p>	
	<p><b>Vice President</b>                  Sudheer Panthavoor                  +91 98677 48718  <a href="mailto:pm_sudheer@yahoo.com">pm_sudheer@yahoo.com</a></p>	<p><b>Jt. Secretary</b>                  Murali Kovoov                  +91 99201 92280  <a href="mailto:muralikovoov@gmail.com">muralikovoov@gmail.com</a></p>	
	<p><b>Treasurer</b>                  Jithin Mullapilly                  +91 95942 15909  <a href="mailto:jithin197@gmail.com">jithin197@gmail.com</a></p>	<p><b>Internal Auditor</b>                  Neelakandan Akkarachittor                  +91 86920 22169  <a href="mailto:nnindira@rediffmail.com">nnindira@rediffmail.com</a></p>	

## COMMITTEE MEMBERS

	<p><b>Committee Member</b>                  Murali Kapligatt                  +91 98698 23709  <a href="mailto:kaplimurali@gmail.com">kaplimurali@gmail.com</a></p>	<p><b>Committee Member</b>                  Nisanth Mekkad                  +91 87671 38866  <a href="mailto:mekkadnisanth@gmail.com">mekkadnisanth@gmail.com</a></p>	
	<p><b>Committee Member</b>                  Sreenivas Kookanpara                  +91 99692 76248  <a href="mailto:sreenivaskms@gmail.com">sreenivaskms@gmail.com</a></p>	<p><b>Committee Member</b>                  Gopalakrishnan Nalukandathil                  Mob.: 9322781632  <a href="mailto:nkgopal@yahoo.com">nkgopal@yahoo.com</a></p>	
	<p><b>Committee Member</b>                  Santosh Thadam                  +91 98206 60868  <a href="mailto:raman_santosh@yahoo.com">raman_santosh@yahoo.com</a></p>	<p><b>Committee Member</b>                  Sankaranayanan Palakkattiri                  +91 98191 32926  <a href="mailto:psnarayanan57@gmail.com">psnarayanan57@gmail.com</a></p>	
	<p><b>Committee Member</b>                  Nitesh Earkara                  09833742684  <a href="mailto:enitesh@gmail.com">enitesh@gmail.com</a></p>	<p><b>Committee Member</b>                  Krishnan Vindrakkad                  09869551702  <a href="mailto:vindrakkad@gmail.com">vindrakkad@gmail.com</a></p>	



**VMB MALL, THE PRESTIGIOUS PROJECT OF VADAKKE MADHAM BRAHMASWAM IS FAST PROGRESSING ON SCHEDULE.**

With its multilevel car parking, centralized AC, escalators and lifts, twin multiplexes at top floor, revolving restaurant, food courts & play areas for children will definitely become the crowning jewel of cultural capital of Kerala

**NOW WE OFFER YOU A CHANCE TO BE PART OF THIS VENTURE!  
 YOU MAY BE AN ENTREPRENEUR OR AN INVESTOR.  
 IN BOTH CASES, VMB MALL GIVES YOU A WONDERFUL OPPORTUNITY.**

**RIGHT NOW; YOU CAN BOOK SHOP OR OFFICE SPACES IN ANY OF THE FIVE FLOORS WITH A LITTLE INVESTMENT.  
 WHICH MAY YIELD GOOD RETURNS WHEN THE MALL BECOMES IN FULL SWING**

**AVAIL AND UTILIZE THIS WONDERFUL BUSINESS OPPORTUNITY RIGHT NOW & BECOME A VIBRATING ENTERPRENEUR**

**For Further details on  
 Terms, Conditions and for booking  
 Please Contact the Authorized Marketing Team  
 M/S BBS Builders & Developers, Brahmaswam Madham Buildings,  
 M G Road, Thrissur-01, Contact Nos:- 9846820922,9567448920.  
[bbsbuilderstcr@gmail.com](mailto:bbsbuilderstcr@gmail.com) ,Please Visit :- [www.vmbmall.com](http://www.vmbmall.com)**